

Mein Geburtsplan

Name ET Klinik/Geburtshaus

Geburt geplant als:

- vaginal Kaiserschnitt
 VBAC Kaisergeburt

Folgende Personen sollen während der Geburt anwesend sein:

Name	Beziehung
.....
.....
.....

Schmerzmittel:

- möchte ich erhalten
 möchte ich NICHT erhalten
 nur auf ausdrücklichen Wunsch erhalten

präferierte Schmerzmittel:

- homöopathische Mittel
 Akupunktur / Akupressur
 medikamentöse Schmerzlinderung
 PDA

Im Gebärsaal hätte ich gerne:

- gedimmtes Licht Musik
 Stille (bitte flüstern) so wenig Personal wie möglich
 Essen & Trinken einen Spiegel
 meine eigene Kleidung freien Bewegungsspielraum
 sonstiges

präferierte Geburtsposition:

- stehend Vierfüßlerstand Wassergeburt
 sitzend liegend hockend
 sonstige

Folgende Hilfsmittel sollen verfügbar sein

- Gymnastikball Gebärhocker Badewanne
 sonstiges

Nabelschnur soll durchtrennt

werden von:

das Geschlecht soll verkündet

werden von:

Falls mein Baby aus medizinischen Gründen von mir getrennt sein sollte, soll folgende Person es begleiten:

.....

Sofort nach der Geburt wünsche ich mir:

- Hautkontakt bevor mein Baby untersucht und gewaschen wird
 Nabelschnur auspulsieren lassen
 Nabelschnurblut soll entnommen und eingelagert werden

Ich möchte die Plazenta:

- sehen NICHT sehen mit nach Hause nehmen

mein Baby soll ernährt werden durch:

- Stillen an der Brust abgepumpte Muttermilch Säuglingsersatznahrung

sonstiges: